



VERTIEFUNG

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

nach Marshall Rosenberg

Du hast das Modell der Gewaltfreien Kommunikation in einem Seminar kennengelernt, bist begeistert davon und möchtest nun vertiefend üben,

- bewusster, aufrichtiger, wertschätzender und partnerschaftlicher mit anderen in Verbindung zu treten
- andere Menschen zu verstehen, auch wenn du nicht einverstanden bist mit dem, was du siehst und hörst
- nach Möglichkeiten zu suchen, um Konflikte leichter, nachhaltiger und zur Zufriedenheit aller Beteiligten lösen zu können
- Konflikte zu vermeiden
- kooperativer mit andern zusammenzuarbeiten



COACHING UND SEMINARE

Ziele

sich klar und unmissverständlich ausdrücken, ohne andere zu bewerten und zu kritisieren,

die Bedürfnisse anderer Menschen aus deren Aussage heraushören,

kreative Lösungen im Kontakt finden.

„Zu zeigen, was in mir lebendig ist, ist ein Geschenk, ein Ausdruck von Liebe.“

Marshall Rosenberg

Online-Treffen

Live-Gruppentreffen sind geplant, sobald dies wieder möglich und wenn es gewünscht ist.

TERMINE:

06.05. – 20.05. – 03.06. –
17.06. - 01.07.2021

JEWELS 18.00 BIS 20.00 UHR

ENERGIEAUSGLEICH:

20,- €/TREFFEN
(BEI EINZELBUCHUNG)

90,- € FÜR ALLE 5 TREFFEN

UTA WACKER

Im Wiesengrund 10a
38524 Sassenburg

05371-62033

uta.wacker@wertschaetzung-leben.de