



EINFÜHRUNG

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

nach Marshall Rosenberg

- Möchtest du bewusster, aufrichtiger, wertschätzender und partnerschaftlicher mit anderen in Verbindung treten?
- Möchtest du andere Menschen verstehen, auch wenn du nicht einverstanden bist mit dem, was du siehst und hörst?
- Suchst du nach einer Möglichkeit, Konflikte leichter, nachhaltiger und zur Zufriedenheit aller Beteiligten zu lösen?
- Möchtest du lernen, Konflikte zu vermeiden?
- Möchtest du kooperativer mit andern zusammenarbeiten?



Ziele

sich klar und unmissverständlich ausdrücken, ohne andere zu bewerten und zu kritisieren,

die Bedürfnisse anderer Menschen aus deren Aussage heraushören,

kreative Lösungen im Kontakt finden.

„Zu zeigen, was in mir lebendig ist, ist ein Geschenk, ein Ausdruck von Liebe.“

Marshall Rosenberg

Einzel- und Zoom-Termine ab sofort!

Bitte schreibe mir eine Mail oder ruf mich an, damit wir einen Termin vereinbaren können.

Gruppentreffen sind, sobald wieder möglich, geplant.

WERTSCHÄTZUNG LEBEN

COACHING UND SEMINARE

UTA WACKER

Im Wiesengrund 10a
38524 Sassenburg

05371-62033

uta.wacker@wertschaetzung-leben.de

www.wertschaetzung-leben.de